

CM26 : Prise de parole en public

Inter

Intra

Thématique(s)

Prévention et règlement des contentieux

La durée, le nombre de séances, les modalités (présentiel ou distanciel), les dates, les lieux et les tarifs varient selon les sessions. Consultez la page de la formation sur le site Fidal Formations ou contactez-nous pour connaître les modalités à jour.

Objectifs professionnels

- Optimiser sa communication orale

Programme

1. Identifier les principes fondamentaux de l'oralité : comprendre la relation émetteur/récepteur

Développer sa présence

- Reconnaître les parasites de l'expression orale
- Le non-verbal : posture, gestuelle, regard
- Le para-verbal : volume, débit, rythme, intonations, silences

2. Gérer son stress – Appréhender les leviers de l'improvisation

- Ecouter et observer
- Temporiser, esquiver ou riposter ?

3. Structurer ses prises de parole

- Les 4 questions préalables à se poser
- Les 4 actions préparatoires à mettre en œuvre

4. Affûter son message

- Atteindre son objectif
- Les techniques de persuasion

5. Utiliser efficacement des supports adaptés

Public concerné

- DAF / RAF
- Directeur marketing
- Dirigeant - Chef d'entreprise
- DRH / RRH
- Fonction juridique et contentieux
- Managers
- Responsables et collaborateurs des services commerciaux, administratifs et technique

Pré-requis

- Expérience dans l'une des fonctions ciblées

Pédagogie

- Expositives, interrogatives et actives (exercices et mises en situation)
- diagnostic personnalisé remis en fin de formation

Intervenants

Les intervenants, experts de leur domaine, sont précisés selon la session. Consultez la page de la formation sur le site Fidal Formations.

Contactez Fidal Formations

Pour toute question sur cette formation, son financement, ses dates ou ses tarifs, contactez nos équipes.

Site

<https://www.fidalformations.fr/contactez-nous>

Email

infos@contact.fidalformations.fr

Téléphone

[+33 \(0\) 1 58 97 10 00](tel:+332158971000)

Fidal Formations

4-6 Avenue d'Alsace, 92400 Courbevoie, France.

© 2026 Fidal Formations. Tous droits réservés.