

DS123 - La prévention des risques psychosociaux

Inter

Intra

Thématique(s)

Droit social

La durée, le nombre de séances, les modalités (présentiel ou distanciel), les dates, les lieux et les tarifs varient selon les sessions. Consultez la page de la formation sur le site Fidal Formations ou contactez-nous pour connaître les modalités à jour.

Objectifs professionnels

- Mieux comprendre les RPS
- Appréhender les facteurs de risques
- Maîtriser les enjeux juridiques et humains
- Identifier les outils pour évaluer les RPS
- Repérer les bonnes pratiques de prévention
- Connaître les modes d'actions juridiques

Programme

1. Définition des risques psychosociaux (RPS) :

- Absence de définition juridique
- Les 6 catégories de facteurs de RPS
- Les déterminants des RPS (organisation et rapport au travail)
- Les conséquences des RPS : stress, épuisement, burn-out, harcèlement, ...

2. L'organisation du travail

- La prescription Vs le réel
- Les contraintes de travail
- La perception des contraintes

3. Les 3 modèles essentiels

- Le modèle Charge de travail / Latitude / Soutien
- Le modèle Effort / Compensation
- Le modèle transactionnel Aptitudes / Contraintes

Illustration : Étude de cas (enquête et cartographie des risques)

4. L'évaluation et la prévention des risques

- L'obligation de l'employeur
- Les droits et obligations des salariés
- Les différents acteurs (SST/SPST, CSE, IT, DREETS)
- Le plan de prévention des RPS et le DUERP

5. La promotion de la santé au travail pour éviter les RPS

- Le concept de promotion de la santé au travail
- Le rôle du CSE

Illustration : la conclusion d'un accord de qualité de vie au travail

Public concerné

- Assistant service du personnel
- Dirigeant - Chef d'entreprise
- DRH / RRH
- Managers

Pré-requis

- Expérience dans l'une des fonctions ciblées

Pédagogie

- Formation associant aspects théoriques et implications pratiques (échanges, exemples concrets)
- Remise d'un dossier technique spécialement conçu par Fidal Formations

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire de recueil des attentes du participant, en amont de la formation

- Mise en application pratique des compétences juridiques délivrées (exemples d'application, cas pratiques)
- Remise d'un support pédagogique
- Evaluation d'acquisition des connaissances pendant la formation (questionnaire de positionnement)
- Questionnaire d'appréciation à chaud, à l'issue de la formation

Intervenants

Les intervenants, experts de leur domaine, sont précisés selon la session. Consultez la page de la formation sur le site Fidal Formations.

Contactez Fidal Formations

Pour toute question sur cette formation, son financement, ses dates ou ses tarifs, contactez nos équipes.

Site

<https://www.fidalformations.fr/contactez-nous>

Email

infos@contact.fidalformations.fr

Téléphone

[+33 \(0\) 1 58 97 10 00](tel:+332158971000)

Fidal Formations

4-6 Avenue d'Alsace, 92400 Courbevoie, France.

© 2026 Fidal Formations. Tous droits réservés.